

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Προσωπικά στοιχεία	
Όνοματεπώνυμο:	ΚΟΥΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
Βαθμίδα:	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
Γνωστικό αντικείμενο:	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ
Τομέας:	ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ
Εργαστήριο:	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ
Προσωπική ιστοσελίδα:	http://users.auth.gr/kouidi/
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Τηλέφωνο:	2310 992189
e-mail:	kouidi@phed.auth.gr ; ekouidi@med.auth.gr
Σπουδές	
Πτυχίο:	ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ το 1992 Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ το 1998
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Ειδικότητα Καρδιολογίας το 2006
Διδακτορικό δίπλωμα:	Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ το 1996 ΤΙΤΛΟΣ: «Φυσική αποκατάσταση στην περιοδική αιμοκάθαρση (Μορφολογικές και λειτουργικές προσαρμογές)».
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Αθλητιατρική Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική Πρώτες βοήθειες– Παθολογία αθλουμένων Άσκηση Ατόμων με Χρόνιες Παθήσεις
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	ΠΜΣ «Ανθρώπινη απόδοση» ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ <ul style="list-style-type: none">• Ιατρική της άσκησης• Καρδιαγγειακή αποκατάσταση

	<p>ΔΠΜΣ «Άθληση και Υγεία» ΤΕΦΑΑ και Ιατρική ΑΠΘ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αθλητιατρική • Φυσική Επαναδραστηριοποίηση Ασθενών με Χρόνιες Παθήσεις • Καρδιολογία- Παθολογία αθλουμένων
Διοικητικό έργο	
	<ul style="list-style-type: none"> • Διευθύντρια του Τομέα «Ιατρικής της άθλησης» του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2015-17) • Συντονίστρια της ΟΜ.Ε.Α. του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2016-σήμερα) • Διευθύντρια του ΔΠΜΣ «Άθληση και Υγεία» του ΤΕΦΑΑ και Ιατρικής ΑΠΘ (2017-2020) • Διευθύντρια του ΠΜΣ «Ανθρώπινη απόδοση» του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2018-σήμερα)
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<ul style="list-style-type: none"> • Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας αθλητών • Εντοπισμός διαταραχών υγείας αθλητών και πρόληψη αιφνιδίου καρδιακού θανάτου αθλητών • Αξιολόγηση οξέων και χρόνιων επιδράσεων της συστηματικής γύμνασης στο κυκλοφορικό, αναπνευστικό και στα άλλα συστήματα των αθλουμένων • Επιδράσεις στην υγεία της χρήσης ουσιών doping • Κατάρτιση προγραμμάτων ασφαλούς και αποτελεσματικής γύμνασης ασθενών με χρόνιες παθήσεις • Αξιολόγηση αποτελεσμάτων της θεραπευτικής γύμνασης ασθενών κυρίως στο μυϊκό και καρδιαγγειακό σύστημα και στην ποιότητα ζωής.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 26.10.2020 – 25.10.2024 European Cooperation in Science & Technology - COST Action - “Determinants of Physical Activities in Settings” (DE-PASS) 2. 1.9.2020 - 31.8.2023 (ERASMUS + -EUROPEAN COMMISSION) REVID+: Integrated patient care intradialysis programme in hemodialysis through a virtual health platform (GoodRENal.eu) 3. 9.10.2013-14.11.2021 - Ιατρικός έλεγχος ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών (Αθλητικά σωματεία, Ομοσπονδίες) 4. 1.7. 1999- 31.12.2021 Αξιολόγηση υγείας αθλητών (Αθλητικά σωματεία, Ομοσπονδίες) 5. 1.1.2018- 31.12.2020 A collaborative partnership to develop, implement and evaluate a model of long-term physical activity and behavioral change in CHD European patients (ERASMUS + - EUROPEAN COMMISSION -

	<p>EDUCATION, AUDIOVISUAL & CULTURE EXECUTIVE AGENCY)</p> <p>6. 1.1.2020-31.12.2021 A European collaborative and innovative partnership to promote physical activity after stroke event (ERASMUS + - EDUCATION, AUDIOVISUAL & CULTURE EXECUTIVE AGENCY)</p> <p>7. 3.2016-3.3.2019 (EU Programmes 2014-2020, 3rd Health Programme) Advancing care coordination and Telehealth deployment at scale</p> <p>8. 1.11.2013- 31.10.2017 (FP7, Cooperation, Information and Communication Technologies) Wearable Sensing and Smart Cloud Computing for Integrated Care to COPD Patients with comorbidities</p> <p>9. 20.6.2008- 19.6.2021 (Δήμος Θεσσαλονίκης): Άσκηση και ποιότητα ζωής σε χρόνιες παθήσεις</p> <p>10. 17.9.11- 17.9.13 (National Strategic Reference Framework 2007-2013 program for development). An intelligent telematic system for the evaluation of biological parameters in athletes –athletes’ e-health</p>
<p>Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • American Journal of Cardiology • American Journal of Kidney Disease • Cardiology Research and Practice • Clinical Physiology and Functional Imaging • European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation • European Journal of Preventive Cardiology • Hippokrateia • Journal of Rehabilitation Medicine • Journal of Psychosomatic Research • Kidney International • Medical Science Monitor • Nephron • Nephrol Dialysis Transplantation
<p>Επιστημονικά άρθρα στο Scopus (αναφορές):</p>	<p>Σύνολο άρθρων με αναφορές: 97</p> <p>Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία : 3074</p>
<p>h-index στο Scopus:</p>	<p>28</p>
<p>Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά</p>	

περιοδικά

1. Kouidi, E, Iacovides, A, Iordanidis, P, Vassiliou, S, Deligiannis, A, Ierodiakonou, C, Tourkantonis, A. Exercise renal rehabilitation program (ERRP): Psychosocial effects. *Nephron* 1997; 7:152-158
2. Kouidi, E, Albani, M, Natsis, K, Megalopoulos, A, Gigis, P, Guiba-Tziampiri, O, Deligiannis, A, Tourkantonis, A. The effects of exercise training on muscle atrophy in hemodialysis patients. *Nephrol Dial Transpl* 1998; 13, 685-699.
3. Deligiannis, A, Kouidi, E, Tourkantonis, A. The effects of physical training on heart rate variability in hemodialysis patients. *Am J Cardiol* 1999; 84: 197-202.
4. Deligiannis, A., Kouidi, E., Tassoulas E., Gigis, P., Tourkantonis, A, Coats, A. Cardiac response to physical training in hemodialysis patients: An echocardiographic study at rest and during exercise. *Int J Cardiol* 1999; 70, 253-266.
5. Konstantinidou, E., Koukouvou, G., Kouidi, E., Deligiannis, A., Tourkantonis, A. Exercise renal rehabilitation: comparison of three exercise programs. *J Rehabil Med* 2001; 34, 40-45.
6. Kouidi, E., Grekas, D., Deligiannis, A., Tourkantonis, A. Outcomes of long-term exercise training in dialysis patients: comparison of two training programs. *Clin Nephrol*. 2004; 61 Suppl 1:S31-8.
7. Petraki, M., Kouidi, E., Grekas, D., Deligiannis, A. Effects of exercise training during hemodialysis on cardiac baroreflex sensitivity. *Clin Nephrol* 2008; 70: 210-219. Ouzouni, S., Kouidi, E., Sioulis, A., Grekas, D., Deligiannis, A. Effects of intradialytic exercise training on health-related quality of life indices in haemodialysis patients. *Clin Rehabil* 2009; 23:53-63.
8. Karamouzis, I., Grekas, D., Karamouzis, M., Kallaras, K., Stergiou-Michailidou, V., Kouidi E., Deligiannis, A., Vavatsi-Christaki, N. Physical training in patients on hemodialysis has a beneficial effect on the levels of eicosanoid hormone-like substances. *Hormones* 2009; 8:129-37.
9. Kouidi, EJ., Grekas, DM., Deligiannis, AP. Effects of exercise training on noninvasive cardiac measures in patients undergoing long-term hemodialysis: a randomized controlled trial. *Am J Kidney Dis* 2009; 54: 511-21.
10. Segura-Ortí E, Kouidi E, Lisón JF. Effect of resistance exercise during hemodialysis on physical function and quality of life: randomized controlled trial. *Clin Nephrol* 2009;71(5):527-37.
11. Kouidi, E, Karagiannis, V., Grekas, D., Iacovides, A., Kaprinis, G., Tourkantonis, A., Deligiannis, AP. Depression, heart rate variability and exercise training in dialysis patients. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation* 2010; 17(2):160-7.
12. Deligiannis A, Anastasakis A, Antoniadis L, Bobotis G, Geleris P, Goudevenos J, Hahalis G, Kouidi E, Kranidis A, Kremastinos D, Lekakis J, Parcharidis G, Pyrgakis V, Rontogiannis G, Stefanadis C, Styliadis I, Vardas P. Recommendations for the cardiovascular screening of athletes. *Hellenic J Cardiol* 2010; 51(6):530-7.
13. Koufaki P, Kouidi E. Current best evidence recommendations on measurement and evaluation of Physical Functioning in People with Chronic Kidney Disease (CKD). *Sports Medicine* 2010; 40(12):1055-74
14. Samara AP, Kouidi E, Ouzouni S, Vasileiou S, Sioulis A, Deligiannis A. Relationship between exercise test recovery indices and

- psychological and quality-of-life status in hemodialysis patients: a pilot study. *J Nephrol* 2012; 26(3):495-501
15. Kouidi, E., Vergoulas, G., Anifanti, M., Deligiannis, A. A randomized controlled trial of exercise training on cardiovascular and autonomic function among renal transplant recipients. *Nephrol Dial Transplant* 2012; 28(5):1294-305
 16. Van Craenenbroeck AH, Van Craenenbroeck EM, Kouidi E, Vrints CJ, Couttenye MM, Conraads VM. Vascular effects of exercise training in CKD: current evidence and pathophysiological mechanisms. *Clin J Am Soc Nephrol* 2014; 9(7):1305-18.
 17. Van Craenenbroeck AH, Van Craenenbroeck EM, Van Ackeren K, Vrints CJ, Conraads VM, Verpooten GA, Kouidi E, Couttenye MM. Effect of Moderate Aerobic Exercise Training on Endothelial Function and Arterial Stiffness in CKD Stages 3-4: A Randomized Controlled Trial. *Am J Kidney Dis* 2015; 66(2):285-96.
 18. Clyne N, Hellberg M, Kouidi E, Deligiannis A, Höglund P. Relationship between declining GFR and measures of cardiac and vascular autonomic neuropathy. *Nephrology* 2016; 21(12): 1047-1055
 19. Hansen D, Dendale P, Coninx K, Vanhees L, Piepoli MF, Niebauer J, Cornelissen V, Pedretti R, Geurts E, Ruiz GR, Corrà U, Schmid JP, Greco E, Davos CH, Edelmann F, Abreu A, Rauch B, Ambrosetti M, Braga SS, Barna O, Beckers P, Bussotti M, Fagard R, Faggiano P, Garcia-Porrero E, Kouidi E, Lamotte M, Neunhäuserer D, Reibis R, Spruit MA, Stettler C, Takken T, Tonoli C, Vigorito C, Völler H, Doherty P. The European Association of Preventive Cardiology Exercise Prescription in Everyday Practice and Rehabilitative Training (EXPERT) tool: A digital training and decision support system for optimized exercise prescription in cardiovascular disease. Concept, definitions and construction methodology. *Eur J Prev Cardiol* 2017; 24(10):1017-1031
 20. Hansen D, Niebauer J, Cornelissen V, Barna O, Neunhäuserer D, Stettler C, Tonoli C, Greco E, Fagard R, Coninx K, Vanhees L, Piepoli MF, Pedretti R, Ruiz GR, Corrà U, Schmid JP, Davos CH, Edelmann F, Abreu A, Rauch B, Ambrosetti M, Braga SS, Beckers P, Bussotti M, Faggiano P, Garcia-Porrero E, Kouidi E, Lamotte M, Reibis R, Spruit MA, Takken T, Vigorito C, Völler H, Doherty P, Dendale P. Exercise Prescription in Patients with Different Combinations of Cardiovascular Disease Risk Factors: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. *Sports Med* 2018; 48(8):1781-1797
 21. Zhou Y, Hellberg M, Kouidi E, Deligiannis A, Höglund P, Clyne N. Relationships between abdominal aortic calcification, glomerular filtration rate, and cardiovascular risk factors in patients with non-dialysis dependent chronic kidney disease. *Clinical Nephrology* 2018; 90(6): 380-389.
 22. Livitckaia K, Koutkias V, Kouidi E, van Gils M, Maglaveras N, Chouvarda I. "OPTImAL": an ontology for patient adherence modeling in physical activity domain. *BMC* 2019;19(1):92.
 23. Michou V, Kouidi E, Liakopoulos V, Dounousi E, Deligiannis A. Attitudes of hemodialysis patients, medical and nursing staff towards patients' physical activity. *Int Urol Nephrol*. 2019; 51(7):1249-1260.
 24. Supervia M, Turk-Adawi K, Lopez-Jimenez F, Pesah E, Ding R, Britto R, Bjarnason-Wehrens B, Derman W, Abreu A, Babu A, Anchique

	<p>Santos C, Cuenza L, Joo Yeo T, et al. Nature of Cardiac Rehabilitation around the globe. <i>EClinicalMedicine</i> 2019; 13: 46-56</p> <p>25. Kaltsatou A, Hadjigeorgiou GM, Grigoriou SS, Karatzaferi C, Giannaki CD, Lavdas E, Fotiou D, Kouidi E, Patramani G, Vogiatzi C, Pappas A, Stefanidis I, Sakkas GK. Cardiac autonomic function during intradialytic exercise training. <i>Postgrad Med</i> 2019; 131(7): 539-545</p> <p>26. Sotiriou P, Kouidi E, Karagiannis A, Koutlianos N, Geleris P, Vassilikos V, Deligiannis A. Arterial adaptations in athletes of dynamic and static sports disciplines - a pilot study. <i>Clin Physiol Funct Imaging</i>. 2019; 39(3):183-191.</p> <p>27. Christou GA, Pagourelas ED, Anifanti MA, Sotiriou PG, Koutlianos NA, Tsironi MP, Andriopoulos PI, Christou KA, Kouidi EJ, Deligiannis AP. Exploring the determinants of the cardiac changes after ultra-long duration exercise: The echocardiographic Spartathlon study. <i>Eur J Prev Cardiol</i> 2020; 27(14): 1467-1477.</p> <p>28. Ambrosetti M, Abreu A, Cornelissen V, Hansen D, Iliou MC, Kemps H, Pedretti RFE, Voller H, Wilhelm M, Piepoli MF, Beccaluva CG, Beckers P, Berger T, Davos CH, Dendale P, Doehner W, Frederix I, Gaita D, Gevaert A, Kouidi E, Kraenkel N, Laukkanen J, Maranta F, Mazza A, Mendes M, Neunhaeuserer D, Niebauer J, Pavy B, Gil CP, Rauch B, Sarzi Braga S, Simonenko M, Cohen-Solal A, Sommaruga M, Venturini E, Vigorito C. Delphi consensus recommendations on how to provide cardiovascular rehabilitation in the COVID-19 era. <i>Eur J Prev Cardiol</i> 2021; in press.</p> <p>29. Christou GA, Deligiannis AP, Kouidi EJ. The role of cardiac computed tomography in pre-participation screening of mature athletes. <i>Eur J Sport Sci</i> 2021; 1:1-27</p> <p>30. Deligiannis A, Kouidi E. Sudden cardiac death in sports: could we save Pheidippides? <i>Acta Cardiol</i> 2021; 8:1-15.</p>
--	---